

ぼんやりした夢を“現実のプラン”に。

## あなた専用：起業・副業セルフコーチングシート ✨

### ステップ1 | 今のわたしを整理しよう

- ・今の自分はどんな働き方・生活をしている？
- ・なぜ起業・副業に興味を持ったの？
- ・起業で叶えたい「理想の暮らし」「理想の働き方」は？

### ステップ2 | 自分の「好き」「得意」「経験」を棚卸ししよう

- ・好きなこと・興味があることは？
- ・人からよく褒められること・得意なことは？
- ・過去にがんばった経験、乗り越えたことは？

### ステップ3 | 商品・サービスのタネを作ろう

- ・どんな人の力になりたい？
- ・その人はどんな悩みを持っている？
- ・あなたの商品やサービスで、その人はどう変わる？
- ・どんなサポートやサービスができそう？
- ・1回だけ？複数回？期間は？
- ・価格はいくらぐらいをイメージする？

### ステップ4 | 最初の一歩を決めよう！

- ・まず何をする？
- ・いつまでにやる？