



14 Days Parallel Worker Girl's Workstyle

Profile

今回の主人公♡

Parallel Worker ひな

専門商社の事務のOL。コスメ好き & ミーハーが高じて、友達の紹介でDtoCコスメブランドのInstagramの運用をお手伝いする複業をはじめたところ！複業初心者だけど、私らしい働き方目指して一歩ずつ進むぞ♡

Day1 「私の「好き」が、未来をつくる！」



コスメブランドのInstagram運用をお願いしてもらえた！写真とテキストを考えて投稿していくのが私のお仕事。私のインスタの発信を見て「お願いしたい！」となったみたい。地道に発信していて、本当によかったー！好きなことを仕事にする一歩が叶うかも！？がんばろう！

Day2

得意なことが
喜ばれる。

もともとコスメが大好きだから、コスメのインフルエンサーにもすごく詳しいことに気がついた！自分が自然とやっていることが、誰かの役に立つってすごく嬉しい。そんなことから、リサーチにも一層気合が入っちゃう。なんだか、遊びながら働いてみたい！



Day3

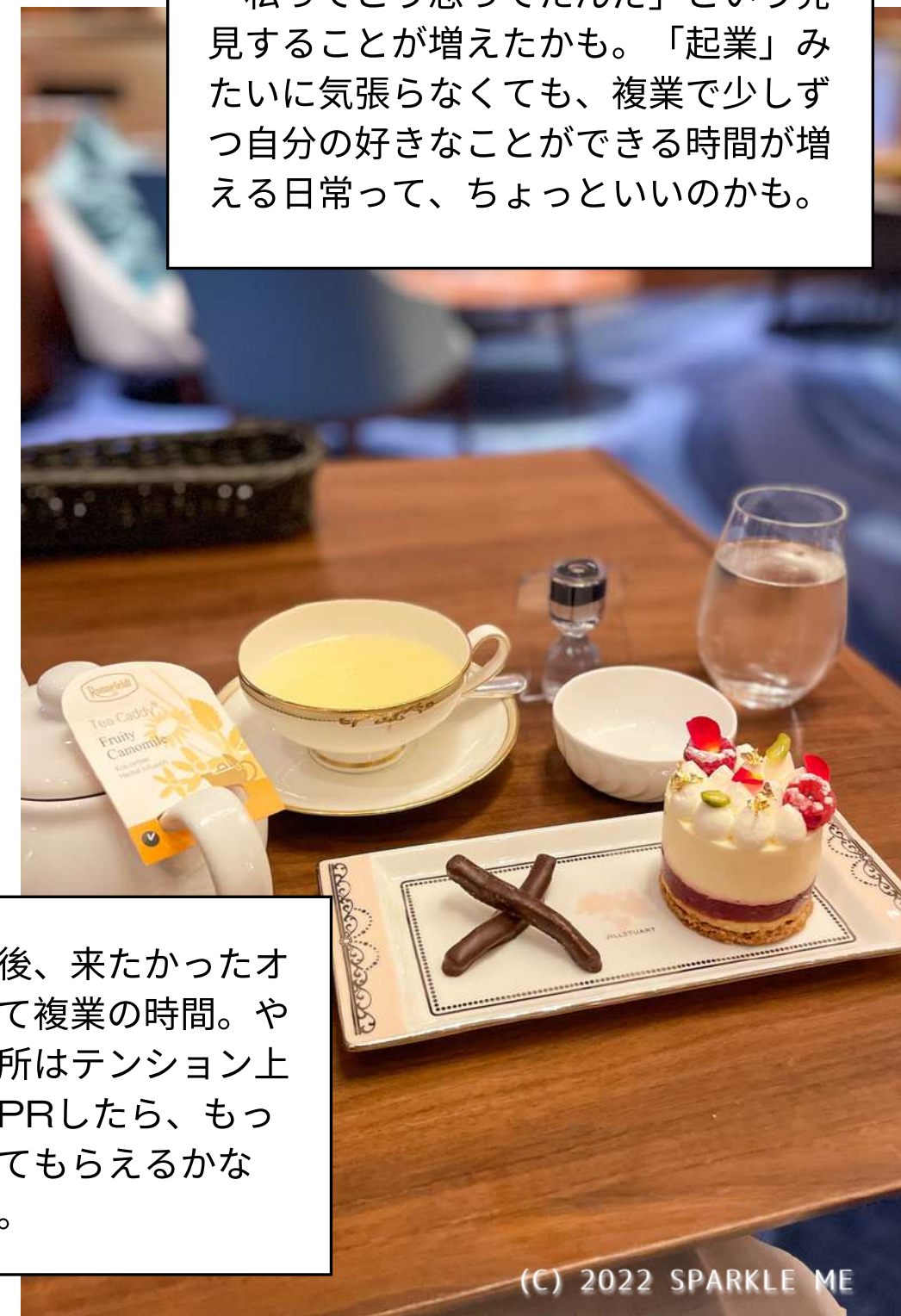
自分の好きな
場所で働く。



会社の仕事を終えた後、来たかったオシャレカフェに入って複業の時間。やっぱりおしゃれな場所はテンション上がる！「どうやってPRしたら、もっとこのコスメを知ってもらえるかなあ？」と考える。

Day4 自分の素直な
気持ちに気付ける。

複業を始めて、自分の意見を伝える機会が増えたみたい。自分の素直な意見を大切にようになったからか、「私ってこう思ってたんだ」という発見することが増えたかも。「起業」みたいに気張らなくても、複業で少しずつ自分の好きなことができる時間が増える日常って、ちょっといいのかも。



パラレルワーカー女子の ワークスタイル

Day7

自分の気持ちの
“切り替え上手”に。



今日は、メインのお仕事の方でうっかりミスしちゃった…。仕事終わりの落ち込んでいたけど、可愛いコスメを見ながら別のことを考えていたら、すこしずつ気分が晴れてきた。うまく自分の気分の切り替えも、できてきてるのかな。

Day9

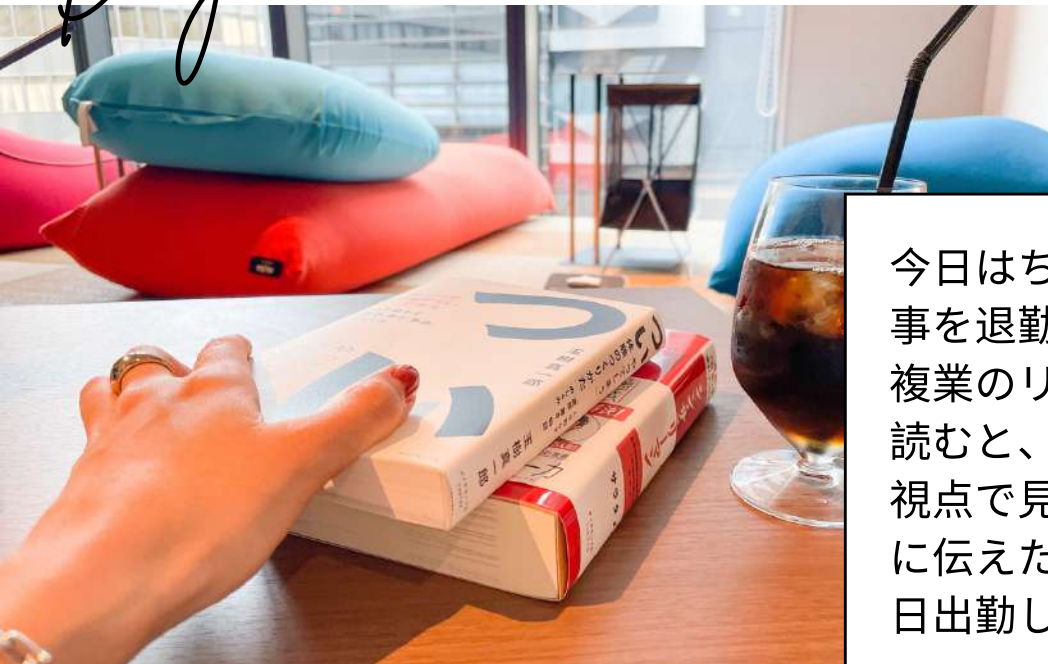
本業じゃ会えない
人に出会える。

複業のコスメの会社さんから、今度新しくリリースするコスメイベントの招待券をもらって行かせてもらった！なんと、ずっと憧れて会って見たかったインスタグラマーさんが目の前に！顔が小さくて肌も綺麗で惚れ惚れ。このお仕事してて、よかった～！！



Day5

本業と複業の、相乗効果。



今日はちょっと早めにメインのお仕事を退勤したから、ブックカフェで複業のリサーチ。最新のPRの本を読むと、ほんと勉強になる！そんな視点で見てたら、会社の営業チームに伝えたいアイデア発見！明日出勤したら、話してみよう！

Day8

自分の環境に
感謝できる。



昨日の失敗から、どうしたらもっとメインのお仕事もうまく回せるか考えなくなった。「ひなさん、気分転換にランチ行こうよ！」昨日のミスを優しくフォローしてくれる先輩たちに、おもわず泣きそう。この職場、いい人ばかりだったなあ…なんて、あらためて思っちゃった。

Day6

忙しさが重なる
時もある。




メインの会社が、今度開催するイベントの準備で大詰め！私がサポートする営業のチームもとっても忙しそう…。複業のSNSも忙しいタイミングが重なって、ちょっとパンクしそう…！まずはお気に入りのカフェで、自分を甘やかす可愛いソーダを買って、焦らないために一息つく。

パラレルワーカー女子の ワークスタイル

Day10


仲間と一緒に、
やりたいことを
叶える。



今日は、会社の休憩中に大切な親友とランチ♡なんと、彼女も実は動画制作の複業をはじめたみたい！二人で何かできないかと思わず大盛り上がりで、あっという間にランチ時間が終了。次のお休みに、一緒に作戦会議をする約束しちゃった！

Day11


作ったものが、
世の中に出る
嬉しさ。



友達とお茶していた時、「これ気になってるんだ！」と見せてくれたのはなんと、私がSNSを運用を手伝っていたコスメ！「え、そうなの！？ 何で知ったの！？ 嬉しい！」と思わず前のめりに（笑）。自分が作ったものが、自分の友達の目に入るほど広がるって嬉しい。最近ちょっと忙しかったけど、モチベーションもアップ！

Day12


収入源が
複数になる。



初めて、複業のお仕事でもらったお給料の振り込みが。会社からもらうお給料以外のはじめてでなんだか新鮮！自分の「好き」でもらうって最高。なんだか逆に、大切に思えて使えない気がする（笑）。

Day13

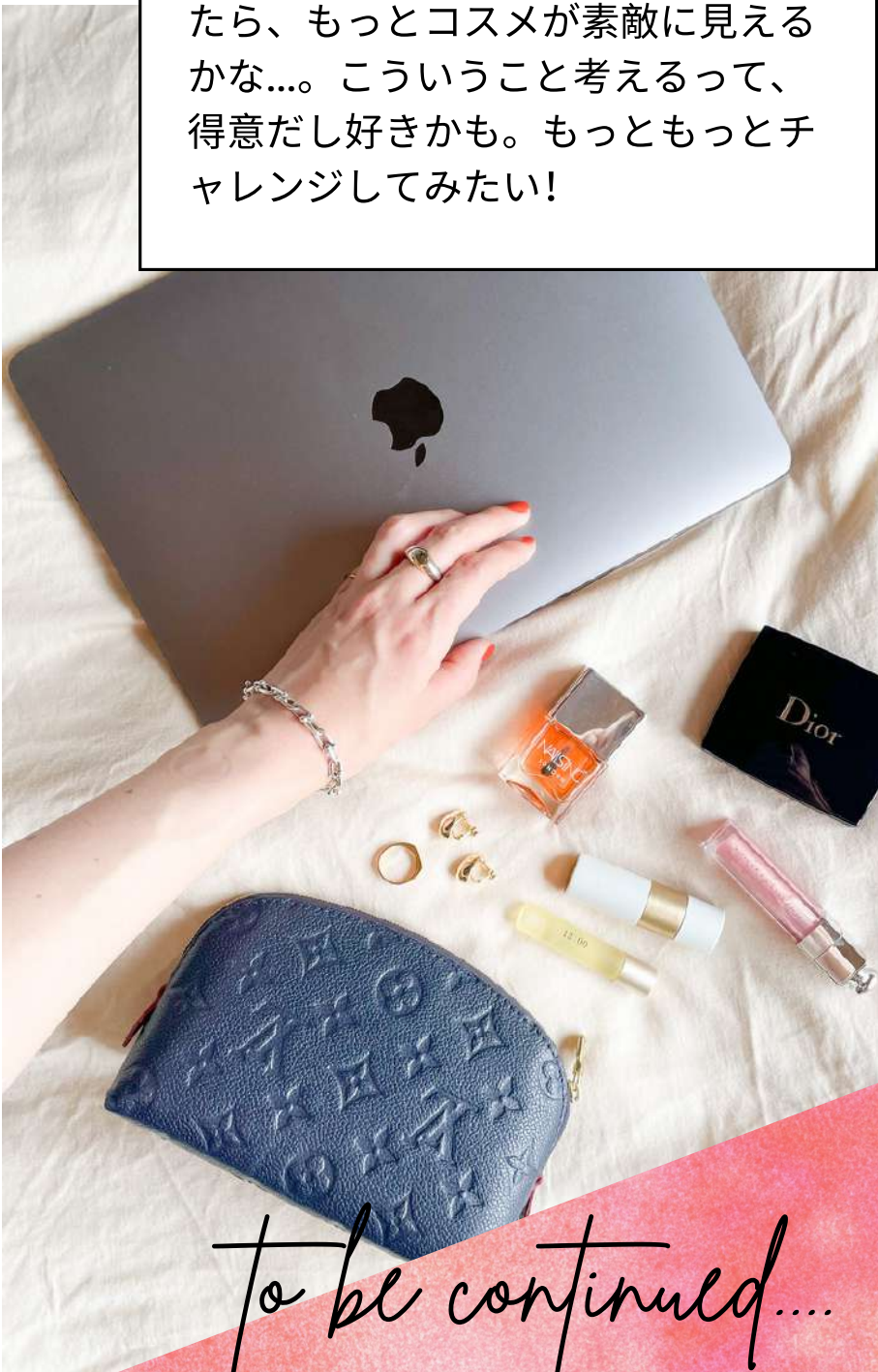
何事も、
バランスが命。



メインのお仕事も複業も、どちらも頑張りたい！最初は気合が入りすぎてたけど、徐々に自分らしいスタイルが見えてきた。自分が心地よくできるように、ちょうどいいバランスを見つけないとね。

Day14

複業で、
やりたいことが
どんどん叶う！



複業先の先輩が、「今度ひなちゃんがインスタの撮影のプロデュースをしてみない？」という嬉しいお声がけが！もちろんわたしは二つ返事で「やります！！」と答える。どうしたら、もっとコスメが素敵に見えるかな…。こういうこと考えるって、得意だし好きかも。もっともっとチャレンジしてみたい！

to be continued....

おわりに

あなたはどんな「あなたらしいワークスタイル」を描きますか？

最後までお読みいただき、ありがとうございました。
今回ご紹介したパラレルワーカー「ひな」のライフスタイルは、私が実際約10年の複業経験を経て感じた、パラレルワーカーのライフスタイルの「リアル」なエッセンスをぎゅっと凝縮しています。

メインのお仕事以外にも複数のお仕事や活動をするということは、やっぱり普通に生活するより忙しく、エネルギーも必要になるのがリアル。それでも、わたしは「会社員から一步踏み出したい！」そんな人に対して、会社員をやめずに自分の活動もする"パラレルワーカー"というスタイルを、心からおすすめしています。

「もっと自分らしく働きたい...」

「でも、今の会社（職場）を辞めるのはちょっと...」
そう思う人こそ、「会社を辞めないまま」一步を踏み出してみることをおすすめします。リスクは最小限に、今まで見えなかった世界や、自分の可能性に気づけるはずです。

色々な働き方を自分の身をもって実験してきた私だからこそ、あなたの力になれるはずです。ぜひ、「わたしの働き方も考えてみたい！」そう思った人は、ぜひお気軽にご相談くださいね。

複業・パラレルキャリアプロデューサー まいまい